

Tarifs et disponibilités

Séance de Préparation physique

Veillez me contacter pour un entretien préalable à tous lancement !!

	Séance / semaine	Prix / séance	Engagement 1mois (Prix/semaine)	Engagement 3mois (Prix/semaine)
Séance PP 1H Présentiel	1	50	50	45
	2	45	90	80
	3	40	120	105

	Séance / semaine	Prix / séance	Engagement 1mois (Prix/semaine)	Engagement 3mois (Prix/semaine)
Séance PP 1H Distanciel	1	40	40	35
	2	35	70	65
	3	30	60	50

Créneaux de disponibilité:

Lundi - Mardi - Vendredi : **de 8h à 21h**

Mercredi - Jeudi : **de 8h à 17h**

Samedi - Dimanche : **de 8h à 18h**

Quelque soit la modalité de séance choisie, vous bénéficierez d'entretien hebdomadaire, d'une évaluation physique et d'un plan d'entraînement adapté à votre objectif.

Vous pourrez aussi bénéficiez d'un apport de conseil nutritionnel à la demande.

Possibilité d'engagement pour une saison ou demi-saison (5mois)
Possibilité de séances collectives