

## Tarifs et disponibilités

### Séance de Santé & Bien être

**Veillez me contacter pour un entretien préalable à tous lancement !!**

	Séance / semaine	Prix / séance	Engagement <b>1mois</b> (Prix/semaine)	Engagement <b>3mois</b> (Prix/semaine)
<b>Séance Bien être 1H Présentiel</b>	<b>1</b>	50	50	45
	<b>2</b>	45	90	80
	<b>3</b>	40	120	105

	Séance / semaine	Prix / séance	Engagement <b>1mois</b> (Prix/semaine)	Engagement <b>3mois</b> (Prix/semaine)
<b>Séance Bien être 1H Distanciel</b>	<b>1</b>	40	40	35
	<b>2</b>	35	70	65
	<b>3</b>	30	60	50

### Créneaux de disponibilité:

Lundi - Mardi - Vendredi : **de 8h à 21h**

Mercredi - Jeudi : **de 8h à 17h**

Samedi - Dimanche : **de 8h à 18h**

**Quelque soit la modalité de séance choisie, vous bénéficierez d'entretien hebdomadaire, d'une évaluation physique et d'un plan d'entraînement adapté à votre objectif.**

**Vous pourrez aussi bénéficier d'un apport de conseil nutritionnel à la demande.**

***Possibilité d'engagement pour une saison ou demi-saison (5mois)  
Possibilité de séances collectives***